



Atspausdinta ant perdirbto popieriaus



## Rekomendacijos

*Po danties rovimo*

**CLINIC | DPC**

Dantų Prižiūros Centras

## Rekomendacijos po danties rovimo

- 1 Po atliktos procedūros 3–4 val. nieko nevalgykite, tą dieną **venkite karšto maisto ir gėrimų**. Patartina pirmas 24 val. valgyti minkštą maistą.
- 2 Tą pačią dieną po danties rovimo **venkite burnos skalavimo**. Kitą dieną burną skalaukite po kiekvieno valgio, tai darykite su jums gydytojo odontologo rekomenduojamu dezinfekuojančiu skalavimo skysčiu.
- 3 **Nelieksite** žaizdos pirštais ir liežuvio.
- 4 Jeigu kraujavimas nesustoja, praėjus 4–8 val. po danties rovimo ant žaizdos **uždėkite švarų tamponėlį ir sukandę palaikykite apie 1 val.** Taip pat į rankšluostį suvyniotu ledu galima šaldyti žandą (laikykite toje vietoje, kurioje buvo atliekama procedūra).



- 5 Venkite dirbti sunkų fizinį darbą, **nevirtokite alkoholinių gėrimų**, venkite buvimo karštoje aplinkoje (pliažas, pirtis).
- 6 Švelniai, netraumuodami dantų ir žaizdos, **dantis valykite** rekomenduojama dantų pasta. Svarbu, kad naudotumėte minkštą dantų šepetėlį.

## Vilniuje

Mindaugo g. 14  
+370 696 36 662  
vilnius@clinicdpc.lt

## Kaune

Savanorių pr. 314A  
+370 612 36 694  
kaunas@clinicdpc.lt

## Klaipėdoje

H. Manto g. 3  
+370 699 39 111  
klaipeda@clinicdpc.lt

## Šiauliuose

Rūdės g. 17  
+370 640 24 522  
siauliai@clinicdpc.lt

## Panevėžyje

Aukštaičių g. 80-5  
+370 693 31 331  
panevezys@clinicdpc.lt

## Alytuje

Pulko g. 5  
+370 655 51 449  
alytus@clinicdpc.lt

## Mažeikiuose

Žemaitijos g. 14-33  
+370 633 07 006  
mazeikiai@clinicdpc.lt

## Utenoje

Aušros g. 14  
+370 614 41 116  
utena@clinicdpc.lt

## Jurbarkė

Vytauto Didžiojo g. 5B  
+370 690 20 22  
jurbarkas@clinicdpc.lt

## Raseiniuose

Vaižganto g. 1-3  
+370 699 31 113  
raseiniai@clinicdpc.lt

## Anykščiuose

Šaltupio g. 1  
+370 633 07 009  
anyksčiai@clinicdpc.lt

## Londonė

775 Fulham road, SW6 5HA  
0771 425 6288  
info@dentalprocare.co.uk