



Atspausdinta ant perdirbto popieriaus



Atmintinė

Po dantų balinimo

CLINIC | DPC

Dantų Priežiūros Centras

Po dantų balinimo

- 1 Likus dviem savaitėm iki dantų balinimo procedūros, reikia **atlikti profesionalią burnos higieną**.
- 2 Dvi savaites po dantų balinimo procedūros **negalima naudoti dažančių produktų** (burokėlių, uogų, šviežiai spaustų sulčių, negerti kavos, arbatos, raudono vyno ir pan.). Vengti rūkymo.
- 3 Jei po balinimo dantys jautrūs, galima naudoti **Sensigel kremą** dantims.
- 4 Jei po procedūros jautrios dantenos, **galima naudoti A+E tepamąjį vitaminą** (dantenų pažeidimai turėtų praeiti per 72 val. po procedūros).





- 5** Po 2 savaičių nuo dantų balinimo reikėtų **apsilankyti pas burnos higienistą** kontroliniam vizitui.
- 6** **Balinimo efektui palaikyti**, reikėtų naudoti namų balinimą pagal burnos higienisto paskyrimus, t.y. individualiai pagamintas balinimo kapas su balinimo geliu (ne ilgiau nei 14 d.).
- 7** Tolimesniam balinimo efekto palaikymui reikėtų **naudoti balinančią pastą** pagal higienisto paskyrimą.

Vilniuje

Mindaugo g. 14
+370 696 36 662
vilnius@clinicdpc.lt

Kaune

Savanorių pr. 314A
+370 612 36 694
kaunas@clinicdpc.lt

Klaipėdoje

H. Manto g. 3
+370 699 39 111
klaipeda@clinicdpc.lt

Šiauliuose

Rūdės g. 17
+370 640 24 522
siauliai@clinicdpc.lt

Panevėžyje

Aukštaičių g. 80-5
+370 693 31 331
panevezys@clinicdpc.lt

Alytuje

Pulko g. 5
+370 655 51 449
alytus@clinicdpc.lt

Mažeikiuose

Žemaitijos g. 14-33
+370 633 07 006
mazeikiai@clinicdpc.lt

Utenoje

Aušros g. 14
+370 614 41 116
utena@clinicdpc.lt

Jurbarkė

Vytauto Didžiojo g. 5B
+370 690 20 22
jurbarkas@clinicdpc.lt

Raseiniuose

Vaižganto g. 1-3
+370 699 31 113
raseiniai@clinicdpc.lt

Anykščiuose

Šaltupio g. 1
+370 633 07 009
anyksčiai@clinicdpc.lt

Londonė

775 Fulham road, SW6 5HA
0771 425 6288
info@dentalprocare.co.uk