



Atspausdinta ant perdirbto popieriaus



**Naudojimo instrukcija**

*Išimamų dantų  
protezę*

**CLINIC | DPC**

Dantų Priežiūros Centras

# Išimamų dantų protezų naudojimo instrukcija

- 1** Išimami dantų protezai (plokštelės, lanko atraminiai protezai su užraktais ir be jų) yra **pagaminti atsižvelgiant į jūsų burnos gleivinės bei dantų anatomijos ypatumus**. Todėl tokie protezai yra individualūs – tinka tik Jums.
- 2** Protezai gaminami iš **ES sertifikuotų** medžiagų.
- 3** Pradėjus nešioti išimamus dantų protezus, gali pykinti, padidėti seilėtekis, sutrikti tartis, galite prikąsti skruostus, liežuvį. **Šie reiškiniai per kelias savaites turėtų išnykti**.
- 4** Burnos gleivinė pradžioje yra neprisitaikiusi prie protezų poveikio. Prisitaikymas įvyksta per kelias savaites, išnyksta pykinimas, normalizuojasi seilėtekis. Todėl, pradėjus naudoti išimamus protezus, gali atsirasti skaudžių nuospaudų. **Tokiu atveju būtina kreiptis į gydytoją, kuris atliks protezo korekciją (pataisą)**. Kartais ją tenka pakartoti kelis kartus. Kiekvieną kartą, prieš atliekant korekciją, protezą Jums būtina panaudoti (kramtant) bent 4-6 val. iki procedūros, kad būtų galima aiškiai nustatyti nuospaudų vietą ir koreguoti protezą.
- 5** Po valgio išimamus dantų protezus patartina **išplauti šiltu vandeniu** ir išvalyti dantų ar specialiu dantų protezų valymo šepetėliu.

- 6 Pripratus prie protezų, nakčiai išimamus dantų protezus patartina išimti, **išplauti šepetėliu su dantų pasta** ir padėti sausai. Valymui ir dezinfekcijai galima naudoti protezams prižiūrėti skirtas specialias tabletes, kurių galima įsigyti vaistinėse.
- 7 Pirmąsias 3–4 paras, siekiant greičiau priprasti prie išimamų dantų protezų, galima **išvalytus protezus palikti burnoje nakčiai**.
- 8 Patartina išimamais dantų protezais **nekramtyti labai kieta maisto** (gabalinio cukraus, karamelinių saldainių, riešutų kevalų, sudžiūvusios duonos ir pan.), nes protezas gali įskilti ar sulūžti. Taip pat nepatartinas lipnus maistas bei kramtomoji guma.
- 9 Nerekomenduojama vienu metu valgyti **karštą ir šaltą maistą**, nes dėl protezo gamybai naudojamų medžiagų staigaus plėtimosi ir traukimosi jame gali atsirasti įskilimų.
- 10 Jei protezas įskilo ar sulūžo, **nedelsdami kreipkitės į gydytoją**, patys netaisykite dantų protezų.
- 11 Jūsų burnos gleivinė ir dantys nuolat kinta, o protezai išlieka tokie patys, todėl juos **būtina periodiškai koreguoti**. Lankykitės pas gydytoją odontologą ne rečiau, kaip Jums nurodyta. Tai padės užtikrinti protezų ilgalaikiškumą.
- 12 Rekomenduojama protezus keisti kas 5 metus. Gydytojas įvertins ar dar galima korekcija ar reikalingas naujas protezas.

## Vilniuje

Mindaugo g. 14  
+370 696 36 662  
vilnius@clinicdpc.lt

## Kaune

Savanorių pr. 314A  
+370 612 36 694  
kaunas@clinicdpc.lt

## Klaipėdoje

H. Manto g. 3  
+370 699 39 111  
klaipeda@clinicdpc.lt

## Šiauliuose

Rūdės g. 17  
+370 640 24 522  
siauliai@clinicdpc.lt

## Panevėžyje

Aukštaičių g. 80-5  
+370 693 31 331  
panevezys@clinicdpc.lt

## Alytuje

Pulko g. 5  
+370 655 51 449  
alytus@clinicdpc.lt

## Mažeikiuose

Žemaitijos g. 14-33  
+370 633 07 006  
mazeikiai@clinicdpc.lt

## Utenoje

Aušros g. 14  
+370 614 41 116  
utena@clinicdpc.lt

## Jurbarkė

Vytauto Didžiojo g. 5B  
+370 690 20 22  
jurbarkas@clinicdpc.lt

## Raseiniuose

Vaižganto g. 1-3  
+370 699 31 113  
raseiniai@clinicdpc.lt

## Anykščiuose

Šaltupio g. 1  
+370 633 07 009  
anyksciai@clinicdpc.lt

## Londonė

775 Fulham road, SW6 5HA  
0771 425 6288  
info@dentalprocare.co.uk