



Atspausdinta ant perdirbto popieriaus



## Informacija pacientui

# *Po danties implantacijos*

**CLINIC | DPC**

Dantų Priežiūros Centras

# Informacija pacientui po danties implantacijos

- 1 Po danties implantacijos** galite jausti trumpalaikį diskomfortą, galimas aplinkinių audinių paburkimas, patinimas, aptirpimas, hematomų (kraujosrūvų) susidarymas. **Kad mažiau patintų** operuota sritis, jos projekcijoje ant veido odos reikėtų dėti šalčio kompresus – ledo pūslę suvyniotą į ploną audinį. **Šaltis laikomas** 15 minučių, 10 minučių pertrauka, pirmą parą po operacijos.
- 2** Po procedūros valgyti galima tada, **kai praeina nuskausminamųjų vaistų veikimas**, ne anksčiau kaip po dviejų valandų. Pirmas 24 valandas rekomenduojamas **lengvas, minkštas, nekarštas** maistas.
- 3** Neskalaukite burnos ertmės pirmą parą po operacijos, **nelieskite žaizdos pirštais** ir liežuvio. Praėjus parai po operacijos lengvai skalaukite burnos ertmę. **Skalauti reikia** antiseptiniu tirpalu burnai. Rekomenduojama skalauti apie 10 kartų per dieną, 10 dienų.
- 4 Būtina gera burnos higiena** po valgio. Vartokite paskirtus vaistus, kaip nurodė gydytojas. Stenkitės nepersišaldyti, **venkite fizinio krūvio**, nesportuokite ir nesikaitinkite pirmą savaitę po operacijos.
- 5 Rūkymas kenkia** žaizdos gijimui, ir didina negijimo tikimybę. Po operacijos nerūkykite bent dvi paras. **Nevartokite alkoholinių** gėrimų po operacijos 7-14 dienų.

- 6** Jei žaizda buvo susiūta **tirpstančiais siūlais**, jie ištirps savaime, tačiau esant diskomfortui, juos galima, o kartais rekomenduotina **pašalinti** kaip ir netirpstančius siūlus po 10-14 dienų.
- 7** **Tinkama burnos higiena** pagreitins gijimą ir sumažins komplikacijų riziką. Pirmosiomis dienomis po operacijos būkite atsargūs, kad **nepažeistumėte operuotos vietos** ar siūlų. Nelaižykite žaizdos, nekiškite liežuvio prie siūlų. Taip pat operuotos vietos higienai galima naudoti specialius klinikinius šepetėlius.
- 8** Jeigu po implantacijos **burnoje matoma metalinė** implanto dalis, ją reikia labai kruopščiai valyti, kad ji blizgėtų. Šalia esančius dantis po kiekvieno valgymo **valykite švelniai**, gydytojo rekomenduota dantų pasta. 3 kartus per dieną skalaukite burną tirpalais, kurių sudėtyje chlorheksidino, pvz.: Perio-Aid 0.12% arba Curasept 0.20% (tačiau šį skystį galima vartoti ne ilgiau kaip 10 dienų po operacijos). Jeigu pooperaciniu laikotarpiu **atsiranda kraujosrūvos**, patinimai, galite išoriškai naudoti šalutinius efektus šalinantį tepalą (pvz.: Traumeel, Heparinas, Diclofenac, Ibumetin tepalas) pagal gydytojo rekomendacijas.
- 9** Jeigu Jums buvo **skirti antibiotikai**, po jų vartojimo organizmo pusiausvyros atstatymui rekomenduojame **gerti gerąsias bakterijas** (pvz: Bifolac, Bifoval, Yoghurt, Linex, Bimodium, Laktobakt ir kt.).

## Vilniuje

Mindaugo g. 14  
+370 696 36 662  
vilnius@clinicdpc.lt

## Kaune

Savanorių pr. 314A  
+370 612 36 694  
kaunas@clinicdpc.lt

## Klaipėdoje

H. Manto g. 3  
+370 699 39 111  
klaipeda@clinicdpc.lt

## Šiauliuose

Rūdės g. 17  
+370 640 24 522  
siauliai@clinicdpc.lt

## Panevėžyje

Aukštaičių g. 80-5  
+370 693 31 331  
panevezys@clinicdpc.lt

## Alytuje

Pulko g. 5  
+370 655 51 449  
alytus@clinicdpc.lt

## Mažeikiuose

Žemaitijos g. 14-33  
+370 633 07 006  
mazeikiai@clinicdpc.lt

## Utenoje

Aušros g. 14  
+370 614 41 116  
utena@clinicdpc.lt

## Jurbarkė

Vytauto Didžiojo g. 5B  
+370 690 20 22  
jurbarkas@clinicdpc.lt

## Raseiniuose

Vaižganto g. 1-3  
+370 699 31 113  
raseiniai@clinicdpc.lt

## Anykščiuose

Šaltupio g. 1  
+370 633 07 009  
anyksčiai@clinicdpc.lt

## Londonė

775 Fulham road, SW6 5HA  
0771 425 6288  
info@dentalprocare.co.uk